

An heißen Tagen sind viele Kinder schon vor dem Training im Freibad bzw. im Wasser. Wir bitten darum, das Wasser, die Umkleidekabinen und die Liegewiesen zum Ende der **regulären Öffnungszeit** zu räumen. Die Sammelumkleidekabinen werden frühzeitig geöffnet.

Im gesamten Freibad ist das Fotografieren verboten. Wir bitten, dies auch während der Trainingszeiten zu beachten. Lassen Sie Ihr Handy bitte in der Tasche und schauen Sie den Kindern beim Training zu. Erinnerungsfotos können gern nach dem Training gemacht werden. Beachten Sie dann bitte die Privatsphäre der anderen Mitglieder.



Das Betreten der Duschräume ist aus hygienischen Gründen nur mit Badelatschen gestattet.

Während der Trainingszeiten ist uns die Nutzung der Liegewiese und des Spielplatzes aus versicherungstechnischen Gründen untersagt. Dies bitten wird unbedingt zu beachten.

Bevor Sie nach Hause gehen, bitte nochmal prüfen, ob alles eingepackt wurde und nichts zurück bleibt.

Bitte helfen Sie unseren Übungsleitern, indem Sie die Tische und Stühle ordentlich zurückstellen und den Platz sauber hinterlassen. Gläser und Geschirr aus dem Biergarten bitte dorthin zurück bringen.

Die DLRG ist auch nur Gast im Freibad und wir müssen das Freibad ordentlich hinterlassen, damit der Badebetrieb am nächsten Morgen ungehindert starten kann.

Sollten Sie Anregungen, Wünsche oder Fragen haben, stehen Ihnen die Übungsleiter zur Verfügung.



Eltern Info's für das Training bei der DLRG



Liebe Eltern,

Ihr Kind möchte schwimmen lernen oder im Schwimmen besser werden? Dann sind Sie bei der DLRG Bockenem genau richtig!

Von der Wassergewöhnung bis zum Rettungsschwimmen bilden wir die Kinder und Jugendlichen aus. Je nach Leistungsstand erlernen die Kinder die verschiedenen Schwimmstile, das Tauchen und Transportieren. Aber auch der Spaß soll bei uns nicht zu kurz kommen.

Es können nur Mitglieder der DLRG an dem Training und den Vereinsaktivitäten teilnehmen.

Wenn Ihr Kind in der Wassergewöhnung ängstlich ist, noch nicht richtig ins Wasser geht, oder wenn wir sehr viele Anmeldungen in dieser Gruppe haben, dürfen Sie gern mit ins Wasser kommen oder sich am Nichtschwimmerbecken aufhalten.

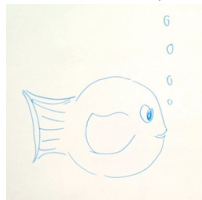
Alle anderen Eltern bitten wir, sich **nicht** in der **Beckenlandschaft** aufzuhalten, sondern vorne im Sitzbereich zu bleiben und von dort aus zuzuschauen. So können Ihre Kinder sich besser auf die Übungsleiter konzentrieren.

Schwimm- und Taucherbrillen können in der Wassergewöhnung, der Seepferdchen-, der Bronze- und Silbergruppe gern zuhause bleiben.

Gerade am Anfang sollen die Kinder lernen, sich ohne diese Hilfsmittel sicher im Wasser bewegen zu können. Bei den Abnahmen für die Schwimmabzeichen ist das Tragen von Schwimmbrillen lt. Prüfungsordnung generell nicht erlaubt.



Das Wasser hat in der Regel 24/ 27 Grad. **Neoprenanzüge** für die Kinder sind daher nicht notwendig. Gerade bei den Anfängern geben sie zuviel Auftrieb und es fällt ihnen nachher schwerer, ohne diesen Auftrieb zu schwimmen.



Auf Basis unserer Kenntnisse, Erfahrungen und Erfolge gestalten wir Trainingsabende, die gezielt auf die individuellen Fähigkeiten der Kinder abgestimmt sind. Wir fördern und fordern die Kinder, aber wir wollen sie nicht willentlich überfordern. Die Abzeichen sollen eine untergeordnete Rolle spielen und jeder, der die Bedingungen für ihren Erwerb sicher erfüllt, wird beiläufig damit belohnt.

Der ausgestellte **Schwimmausweis** ist eine Urkunde und ist dementsprechend sorgfältig aufzubewahren. Er wird für weitere Abzeichen, für die Schule, Ferienfreizeiten und vielleicht auch für eine Berufsausbildung benötigt.

Wenn bei Ihrem Kind z. B. ADHS, Legasthenie, LRS, Asperger-Syndrom, Ohrenkrankheiten oder andere Symptome bzw. Krankheiten diagnostiziert worden sind, so geben Sie das bitte in der **Gesundheitserklärung** an und sprechen Sie direkt mit dem Übungsleiter. So können Missverständnisse vermieden werden und wir können besser auf die Bedürfnisse Ihres Kindes eingehen.

Beim Training geben die Übungsleiter Hilfestellung und bei der Vermittlung der Befreiungsgriffe kommt es im Rahmen der Ausbildung zu Körperkontakt zwischen Ausbildern und Schwimmschülern bzw. . Sollte das bei Ihrem Kind nicht gewünscht sein, so sprechen Sie die Übungsleiter bitte an.

Die Kinder sollen nicht hungrig zum Training kommen, aber bitte auch nicht kurz vorher Abendbrot essen.

Nach dem Training ist eine warme Dusche und der Witterung entsprechende Kleidung sinnvoll. Nach dem Duschen darf dann auch gern die Lunchbox ausgepackt werden.

